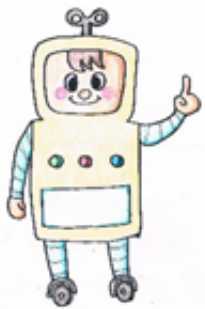


# はくゆう新聞 2014 秋

収穫の秋を迎えて、美味しいものをついつい食べ過ぎてしまっていないですか？

さて…今回のテーマは、  
**「特殊な血液浄化法」**についてです！



皆さんが行っている血液透析（HD）以外にも、血液をきれいにする（血液浄化）方法がいろいろあります。その中でも、当院で行っているものをいくつか紹介したいと思います。

## 1. 血液透析ろ過（HDF）

血液透析ろ過（HDF）なんて、聞き慣れない言葉だと思いますが、皆さんは透析室で、機械の後ろにたくさんのパックが吊られているのを見たことがありますか？あれが、血液透析ろ過（HDF）です。

血液透析（HD）では、体の中に溜まったいろいろな老廃物を取り除きますが、血液透析ろ過（HDF）では、血液透析（HD）で十分に取り除くことのできない老廃物も加えて、取り除くことができます。

血液透析ろ過（HDF）を行うと…

- 掻痒感（かゆみ）の軽減
- レストレスレッグス症候群（足のムズムズ感）の軽減
- 血圧低下の防止

などの効果があると言われています。



## 2. リクセル

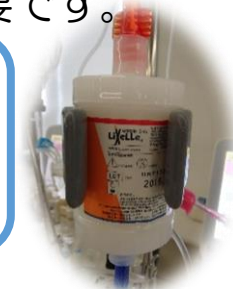
長期の透析患者さんの合併症の一つとして、透析アミロイド症というのがあります。これは、 $\beta 2$ ミクログロブリンという物質が、関節や骨に蓄積して、痛みやしびれ、可動域が狭くなるなどの症状が起こります。

その治療法として、リクセルというのがあります。通常の血液透析（HD）に、リクセルを加えることで、より多くの血液中の $\beta 2$ ミクログロブリンを取り除いてくれます。

しかし、リクセルを行うには、以下の3つの条件が必要です。

- ①  $\beta 2$ ミクログロブリンの沈着が確認されている。
- ② 透析歴10年以上かつ、手根管手術を受けている。
- ③ 手や股のレントゲンで骨のう胞がある。

今回は、2つの血液浄化法を紹介しました。いろいろな症状があるように、それに対していろいろな治療法があるんですね。皆さんの中にも、これは…という症状があったらドンドン教えてください。



## < TOPICS >

皆さんの透析には欠かせない透析液。

柏友クリニックは、2014年4月より、透析液を作製するシステムを一新し、よりキレイな透析液を供給できるようになりました。

皆さんに最適な治療が行えるように、全力を尽くしてまいりますので、よろしくお願いします。

## 柏友会に新しい仲間が増えました！

柏友クリニック勤務 看護師  
堀井春美さんです。

「一生懸命頑張りますので、  
宜しくお願い致します。」

